Forslag til fagdag

Profesjonell livskvalitet, arbeidsglede og belastning

Mange ansatte i helse-, omsorgs- og hjelperyrker står tett på menneskers smerte, uro, traumer, sykdom og høyt ansvar. Dette kan gi stor mening og arbeidsglede, men også slitasje, utbrenthet og sekundærtraumatisk stress. Hva med oss? Trygve Aase tilbyr en fagdag - opplegg der ansatte og ledere får et felles språk for å forstå og arbeide med profesjonell belastning. Opplegget bygger på **ProQOL – Professional Quality of Life**, et internasjonalt brukt kartleggingsverktøy for arbeidsglede, utbrenthet og sekundærtraumatisk stress i hjelperyrker. Målet er ikke å diagnostisere ansatte, men å skape refleksjon, dialog og konkrete utviklingspunkter for arbeidsmiljø, støtte, veiledning og ledelse.

Hva kan fagdagen inneholde?

- Kort faglig innføring i arbeidsglede, utbrenthet og sekundærtraumatisk stress
- Presentasjon av ProQOL som kartleggings- og samtaleverktøy
- Refleksjon rundt hva som gir energi, mening og belastning i arbeidshverdagen
- Eventuell anonymisert kartlegging på gruppenivå
- Oppsummering av mulige utviklingsområder for videre arbeid

Opplegget vil bli tilpasset gjennom et forarbeid, det kan være halv fagdag, hel fagdag eller kombineres med videre oppfølging og veiledning.

Mulige gevinster

Fagdagen kan bidra til å:

- gi ansatte og ledere et tydeligere språk for belastning og arbeidsglede
- synliggjøre mønstre i støttebehov, arbeidsmiljø og slitasje
- skille mellom individuelle reaksjoner og organisatoriske belastninger
- styrke grunnlaget for veiledning, HMS-arbeid og ledelsesmessige prioriteringer
- gjøre det lettere å gå fra bekymring til konkret handling

Fagperson

Trygve Aase er foreleser, veileder og kursholder med lang erfaring fra helse- og sosialfaglige praksisfelt. Han arbeider særlig med veiledning, relasjonell kompetanse, gestaltorienterte og personsentrerte perspektiver, profesjonell belastning, arbeidsmiljø og læringskultur. Opplegget kombinerer faglig tyngde, praksisnær formidling og konkrete verktøy som kan brukes videre i virksomheten.

Pris og omfang

Pris avtales etter omfang, forberedelse, tilpasning og eventuell kartlegging. **Veiledende pris:** fra ca. **15 000 kr**, med justering etter oppdragets størrelse og innhold.

Trygve Aase
Telefon: **901 74 668 /** E-post: **post@trygveaase.no** / Nettside: **trygveaase.no**